

XXX SPORTOWY TURNIEJ MIAST i GMIN XVI EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH 21–27 września 2024 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

Nazwa miasta / gminy: **GMINA STRAWCZYN**

Data imprezy	Nazwa imprezy	Czas trwania od godziny do godziny	Nazwa podmiotu organizującego imprezę i miejsce przeprowadzenia imprezy
21.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	08:00-09:00	Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie (SCKSiC) Oblęgór
21.09.2024	Gry i zabawy w wodzie	08:00-09:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Otwarta strefa aktywności (OSA)	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
21.09.2024	Siłownia zewnętrzna	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
21.09.2024	Bezpieczeństwo na basenie	09:00-09:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Oswajamy się z wodą	09:00-10:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Spacerem po Gminie – Marsz Nordic Walking	09:00-10:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
21.09.2024	Zabawy w wodzie	09:45-10:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Minigolf – zasady gry	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Zasady bezpieczeństwa na skateparku	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Skoki do wody	10:00-11:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Suwnica–przysiady, wyciskanie sztangi-siłownia	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Park linowy	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Gry i zabawy w wodzie	10:00-12:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Wodna piłka siatkowa	10:30-11:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Siatkówka plażowa	10:30-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Lodowisko	11:00-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

21.09.2024	Minigolf	11:00-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Gry i zabawy z deskami	11:00-12:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Przysiady z obciążeniem, plank-siłownia	11:00-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Rolki-prawidłowa pozycja-Skatepark	11:00-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Zabawy w wodzie z piłką	11:15-12:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Marsz Nordic Walking	11:30-13:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
21.09.2024	Zjazd rurą na czas	12:00-12:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Minigolf-nauka uderzenia	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Park linowy	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Gry i zabawy z makaronem	12:00-13:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Lodowisko	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Gry i zabawy kopne-piłka nożna	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Martwy ciąg, skakanka-siłownia	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Gry i zabawy w wodzie z piłką	12:45-13:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Poruszanie się po boisku - piłka nożna	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Nauka oddychania pod wodą	13:00-14:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Podciąganie na drążku, skakanka - siłownia	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Deskorolka – prawidłowa pozycja - skatepark	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Nauka zanurzenia głowy w wodzie	13:30-14:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Siatkówka plażowa	13:30-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Marsz Nordic Walking	13:30-15:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
21.09.2024	Minigolf – doskonalenie techniki uderzenia	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Park linowy	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Ćwiczenia z deską	14:00-15:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Lodowisko	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Blok gier i zabaw w wodzie	14:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC

21.09.2024	Ćwiczymy nogi do kraula	14:15-15:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Nauka nurkowania	15:00-15:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
21.09.2024	Minigolf – Nauka trzymania/uchwyty kija	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Hulajnoga – prawidłowa pozycja	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Park linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Siatkówka plażowa	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Marsz Nordic Walking	15:30-17:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
21.09.2024	Rower – prawidłowa pozycja - skatepark	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Park linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Technika odbicia - minigolf	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Rajd rowerowy po gminie Strawczyn	16:00-19:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
21.09.2024	Rolki-technika odbicia, hamowanie - skatepark	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Park linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Technika odbicia – piłka siatkówka	17:00-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
21.09.2024	Koszykówka	19:00-20:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
21.09.2024	Małe gry - piłka nożna	20:00-21:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
22.09.2024	OSA – otwarta strefa aktywności	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
22.09.2024	Prowadzenie piłki – piłka nożna	09:00-10:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Zewnętrzne szachy	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Badminton	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Podania piłki – piłka nożna	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

22.09.2024	Deskorolka- opanowanie techniki stania i odpychania się od podłoża - skatepark	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Ćwiczenia z uderzenia - minigolf	10:00-11:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Gry i zabawy w wodzie	10:00-12:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
22.09.2024	Siatkówka plażowa	10:30-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Zasady gry – tenis ziemny	10:30-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
22.09.2024	Lodowisko	11:00-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Gry i zabawy na celność - minigolf	11:00-12:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Marsz Nordic Walking	11:00-12:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
22.09.2024	Park linowy	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Badminton	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Zaliczamy dołki - minigolf	12:00-13:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Bekhend – tenis ziemny	12:00-13:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Wspinaczka	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Doskonalenie uderzenia - minigolf	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Siatkówka plażowa	13:30-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Marsz Nordic Walking	13:30-15:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
22.09.2024	Forhend – tenis ziemny	13:30-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
22.09.2024	Park linowy	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Zewnętrzne warcaby	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Gry i zabawy koordynacyjne - minigolf	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Blok gier i zabaw w wodzie	14:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Gramy - minigolf	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

22.09.2024	Park linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Badminton	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Wspinaczka	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Siatkówka plażowa	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Bekhend i Forhend – ćwiczenia – tenis ziemny	15:30-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
22.09.2024	Marsz Nordic Walking	15:30-17:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
22.09.2024	Dzieci vs Rodzice - minigolf	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Park linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Park linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Badminton	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Zewnętrzne szachy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Gry i zabawy oswojające ze sprzętem – tenis ziemny	17:00-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Nauka serwu – piłka siatkowa	17:00-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Koszykówka	19:00-20:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
22.09.2024	Wyścig z piłką, małe gry – piłka nożna	20:00-21:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Aktywny poranek	08:00-09:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
23.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
23.09.2024	OSA Otwarta strefa aktywności	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
23.09.2024	Marsz Nordic Walking	09:00-10:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
23.09.2024	Park linowy	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Lodowisko	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Blok gier i zabaw w wodzie	14:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Gra w badmintona	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Najazdy, podjazdy, stójki – rower - skatepark	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

23.09.2024	Park linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Pływanie z deską – nogi do kraula	15:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Nauka przez zabawę – tenis ziemny	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
23.09.2024	Siatkówka plażowa	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Wspinaczka	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Zjazd rurą na czas	16:00-16:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Przyjęcia piłki stopą, udem – piłka nożna	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Park Linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Zajęcia w wodzie	16:00-17:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Gra w zbijaka	16:00-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Marsz Nordic Walking	16:00-17:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
23.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	16:15-17:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Streetball	16:30-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Badminton	16:30-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Gry i zabawy zwinnościowe – tenis ziemny	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
23.09.2024	Siatkówka plażowa	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Ćwiczenia z ósemką – ręce do kraula	16:45-17:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Park linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Wspinaczka	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Styl grzbietowy	17:00-18:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Strzał na bramkę z różnych pozycji	17:00-18:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	17:15-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Ćwiczenia wzmacniające nogi do grzbietu	17:30-18:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC

23.09.2024	Gra w 21	17:30-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Park linowy	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Ćwiczenia na wzmacnianie rąk – styl grzbietowy	18:00-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Lodowisko	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Badminton	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Ćwiczenia odbicia piłki – tenis ziemny	18:00-19:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
23.09.2024	Ćwiczenia w nurkowaniu	18:15-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Przyjęcia i uderzenia piłki głową	18:15-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	18:30-19:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Wyławianie zatopek, nurkowanie	19:00-19:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Nauka nawrotów	19:00-20:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	Zjazd rurą na czas	19:45-20:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
23.09.2024	W zdrowym ciele – zdrowy duch – zajęcia fitness	19:45-20:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Siatkówka	20:00-21:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Koszykówka	20:00-21:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Prowadzenie piłki w grupach, małe gry-piłka nożna	20:00-21:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
23.09.2024	Rozciąganie - fitness	20:45-21:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Aktywny poranek	08:00-09:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
24.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
24.09.2024	OSA – Otwarta strefa aktywności	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
24.09.2024	Marsz Nordic Walking	09:00-10:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
24.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	11:00-12:30	SCKSiC, Strawczynek
24.09.2024	OSA – Otwarta strefa aktywności	11:00-12:30	SCKSiC, Oblęgór
24.09.2024	Park Linowy	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Warcaby zewnętrzne	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Lodowisko	14:00-15:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

24.09.2024	Blok gier i zabaw w wodzie	14:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Park Linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia z piłeczką - minigolf	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Zabawy z piłką – tenis ziemny	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
24.09.2024	Siatkówka plażowa	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Nogi do żabki - ćwiczenia	15:15-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	OSA – otwarta strefa aktywności	15:30-16:30	SCKSiC, Strawczynek
24.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	15:30-16:30	SCKSiC, Oblęgór
24.09.2024	Zabawy ruchowe w wodzie	16:00-16:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Suwnica wypychanie, pompki klasyczne -siłownia	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Park linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Żonglerka piłką – stopą i udem – piłka nożna	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Zajęcia doświadczone w terenie	16:00-17:00	SCKSiC, Oblęgór
24.09.2024	Badminton	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Gry i zabawy zręcznościowe - minigolf	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Marsz Nordic Walking	16:00-17:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
24.09.2024	OSA – Otwarta strefa aktywności	16:30-17:30	SCKSiC, Oblęgór
24.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	16:30-17:30	SCKSiC, Strawczynek
24.09.2024	Siatkówka plażowa	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia zagrywki – tenis ziemny	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
24.09.2024	Ćwiczenia z deską	16:45-17:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Skłony tułowia na ławce ujemnej - siłownia	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczymy celność – minigolf	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

24.09.2024	Oswajanie ze sprzętem - łucznictwo	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Park Linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Omijanie przeciwnika, gra w kolory – piłka nożna	17:00-18:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia doskonalące pracę rąk – żabka	17:30-18:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Badminton	17:30-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Zajęcia doświadczalne w terenie	17:30-18:30	SCKSiC, Oblęgór
24.09.2024	Zabawy z piłką – piłka siatkowa	17:30-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia zwodów - koszykówka	17:30-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Lodowisko	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Przyciąganie drążka do klatki piersiowej– siłownia	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Park linowy	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia doskonalące serw – tenis ziemny	18:00-19:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
24.09.2024	Ćwiczenia z ósemką	18:15-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia z piłką w siedzeniu i leżeniu – piłka nożna	18:15-19:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Doskonalenie techniki skoku	19:00-19:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Zginanie ramion ze sztangą podchwytem	19:00-20:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
24.09.2024	Ćwiczenia nawrotów	19:45-20:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
24.09.2024	Nauka umiejętności taktycznych – małe gry – piłka nożna	20:00-21:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Aktywny poranek	08:00-09:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
25.09.2024	OSA – Otwarta strefa aktywności	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
25.09.2024	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	OSA – Aktywna strefa aktywności	11:00-12:00	SCKSiC, Oblęgór
25.09.2024	Ćwiczenia na świeżym powietrzu	11:00-12:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	Nauka jazdy na tylnym kole, jazda tyłem na rowerze - skatepark	13:00-14:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Gra w zbijaka	13:00-14:00	SCKSiC, Oblęgór

25.09.2024	Zajęcia ruchowe	14:00-15:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	Badminton	14:00-15:00	SCKSiC, Oblęgór
25.09.2024	Blok gier i zabaw w wodzie	14:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Gry terenowe	15:00-16:00	SCKSiC, Oblęgór
25.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Senior fitness – ćwiczenia w wodzie	15:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Nauka przez zabawę - minigolf	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Park linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	E-piłkarz	15:00-16:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	Zabawy z piłeczką – tenis ziemny	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
25.09.2024	Wspinaczka	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Ćwiczenia oddechowe w wodzie	16:00-16:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	16:00-17:00	SCKSiC, Oblęgór
25.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Senior fitness – ćwiczenia w wodzie	16:00-17:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Ćwiczenia nawrotów w wodzie	16:00-17:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Przysiady ze sztangą na karku - siłownia	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Park Linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Nauka obrotu na przednim kole hulajnogi - skatepark	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Trafiamy w dołki - minigolf	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Prowadzenie piłki ze zmianą kierunku – piłka nożna	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Zajęcia terenowe	16:00-18:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	Forhend – tenis ziemny	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne Promnik
25.09.2024	Ćwiczymy nogi do kraula	16:45-17:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Pilates	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

25.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Wykroki z hantlami - siłownia	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Przechodzimy tor - minigolf	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Park linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Ćwiczenia w wodzie	17:00-18:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Wspinaczka	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	W klęku i na stojąco – ćwiczenia z piłką – piłka nożna	17:00-18:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Waterpolo	17:30-18:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Ćwiczenia z piłką – piłka siatkowa	17:30-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Zajęcia w terenie	17:30-19:00	SCKSiC, Oblęgór
25.09.2024	Lodowisko	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Ćwiczenia doskonalące prace rąk do kraula	18:00-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Wyciskanie hantli na ławce poziomej	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Park linowy	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Gry i zabawy zwinnościowe	18:00-19:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	Trampoliny - fitness	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Bekhend – tenis ziemny	18:00-19:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku
25.09.2024	Zabawy z wylawianiem	18:15-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Strzał na bramkę z różnych pozycji – piłka nożna	18:15-19:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Gramy w piłkę wodną ręczną	19:00-19:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Zjazd rurą na czas – zabawy w basenie	19:00-20:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	Podciąganie na drążku – siłownia	19:00-20:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Gry i zabawy ruchowe	19:00-20:00	SCKSiC, Strawczynek
25.09.2024	Ćwiczenia do kraula – łapki	19:45-20:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
25.09.2024	TEST COOPERA – bieganie	19:00-20:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
25.09.2024	Gramy – piłka nożna	20:00-22:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

26.09.2024	Aktywny poranek	08:00-09:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
26.09.2024	OSA – Otwarta strefa aktywności	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
26.09.2024	Ćwiczenia na świeżym powietrzu	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
26.09.2024	Marsz Nordic Walking	11:00-12:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
26.09.2024	Badminton	13:00-14:00	SCKSiC, Oblęgór
26.09.2024	Zajęcia ruchowe	14:00-15:00	SCKSiC, Strawczynek
26.09.2024	Spacer z kijkami	14:00-15:00	SCKSiC, Oblęgór
26.09.2024	Blok gier i zabaw w wodzie	14:00-16:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Park linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Minigolf	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Gry zwinnościowe	15:00-16:00	SCKSiC, Oblęgór
26.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	E-piłkarz	15:00-16:00	SCKSiC, Strawczynek
26.09.2024	Doskonalenie zagrywki – tenis ziemny	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku
26.09.2024	Siatkówka plażowa	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Oddychanie w wodzie	16:00-16:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Park linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Gry symulacyjne – piłka nożna	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Nurkowanie – i wyławianie	16:00-17:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Trafić do dołka – ćwiczenia - minigolf	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Zabawy z piłką	16:00-17:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Grzybobranie	16:00-18:00	SCKSiC, Strawczynek
26.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	16:15-17:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Koszykówka uliczna	16:30-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Tenis ziemny	16:30-18:00	SCKSiC Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku

26.09.2024	Siatkówka plażowa	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Zabawy z zatopkami - basen	16:45-17:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Park linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Berek na hulajnogach - skatepark	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Ćwiczenia wzmacniające brzuch - siłownia	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Ćwiczenia celności - łucznictwo	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Ćwiczenia do delfina	17:00-18:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Gry rodzinne - minigolf	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Wyścig z piłką, gra w kolory - piłka nożna	17:00-18:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Marsz Nordic Walking	17:00-18:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
26.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	17:15-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Wyścigi na materacach - basen	17:30-18:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Małe gry - koszykówka	17:30-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Gry terenowe	17:30-19:00	SCKSiC, Oblęgór
26.09.2024	TEST COOPERA - PŁYWANIE	18:00-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Park linowy	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Ćwiczenia na nogi – suwnica - siłownia	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Gry zręcznościowe	18:00-19:00	SCKSiC, Strawczynek
26.09.2024	Nauka skoku na deskorolce poprzez ewolucję - skatepark	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Lodowisko	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Tenis ziemny	18:00-19:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku
26.09.2024	Skok na „bombe” – ćwiczymy techniki skoku do wody	18:15-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Zabawy z piłką – strażnik wieży, Strzały na bramkę – piłka nożna	18:15-19:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Zajęcia taneczne dla dzieci	18:30-19:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

26.09.2024	Waterpolo	19:00-19:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Przysiady z obciążeniem - siłownia	19:00-20:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Ruchome kalambury	19:00-20:00	SCKSiC, Oblęgór
26.09.2024	TEST COOPERA - PŁYWANIE	19:00-20:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Zabawy w wodzie	19:45-20:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
26.09.2024	Zajęcia latino – fitness dla chętnych	19:45-20:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Rozgrywki piłkarskie	20:00-22:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
26.09.2024	Joga – fitness dla chętnych	20:45-21:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Aktywny poranek	08:00-09:00	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
27.09.2024	OSA – Otwarta strefa aktywności	08:00-09:00	SCKSiC, Oblęgór
27.09.2024	Ćwiczenia na świeżym powietrzu	08:00-09:00	SCKSiC, Strawczynek
27.09.2024	Marsz Nordic Walking	11:00-12:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
27.09.2024	Blok gir i zabaw	14:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Lodowisko	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Badminton	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Gry i zabawy koordynacyjne – minigolf	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Park linowy	15:00-16:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Krótkie formy gry – tenis ziemny	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku
27.09.2024	Doskonalenie Forhendy – tenis ziemny	15:00-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Wspinaczka	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Zjazdy i nierówności, jazda do tyłu na rolkach - skatepark	15:30-16:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Doskonalenie techniki pływania kraulem	16:00-16:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Park linowy	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Wyciskanie sztangi nad głową – siłownia	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Zajęcia przyrodnicze w terenie	16:00-17:00	SCKSiC, Oblęgór
27.09.2024	Lodowisko	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

27.09.2024	Doskonalenie umiejętności taktycznych – piłka nożna	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Zabawy z wyławianiem	16:00-17:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Rywalizacja dzieci z rodzicami - minigolf	16:00-17:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Gra w zbijaka	16:00-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Marsz Nordic Walking	16:00-17:30	SCKSiC, Teren Gminy Strawczyn
27.09.2024	Zwody, pivoty - koszykówka	16:30-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Badminton	16:30-17:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Doskonalenie serwu – tenis ziemny	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku
27.09.2024	Ćwiczenia form odbicia – tenis ziemny	16:30-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Skoki i nawroty	16:45-17:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Zabawy na polu do minigolfa	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Lodowisko	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Wspinaczka	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Wypychanie i przysiady na suwnicy – siłownia	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Ćwiczenia z deskami	17:00-18:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Park linowy	17:00-18:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Pokazowy trening obwodowy – piłka nożna	17:00-18:15	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Doskonalenie nabytych umiejętności – kraul	17:30-18:15	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Małe gry – piłka siatkowa	17:30-18:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Zajęcia przyrodnicze – detektyw w terenie	17:30-18:30	SCKSiC, Oblęgór
27.09.2024	Przyciąganie drążka do klatki piersiowej - siłownia	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Park linowy	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Ćwiczenia w utrzymaniu równowagi w czasie lotu – rower - skatepark	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Doskonalenie techniki pływania grzbietem	18:00-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Lodowisko	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC

27.09.2024	Badminton	18:00-19:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Forhend i bekhend w tenisie ziemnym	18:00-19:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Promniku
27.09.2024	Rozgrywki w tenisie ziemnym	18:00-19:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Gry i zabawy w wodzie	18:15-19:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Żonglerka piłką, małe gry -piłka nożna	18:15-19:45	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Styl grzbietowy basen – doskonalenie nabytych umiejętności	19:00-19:45	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Trening brzucha, skakanka - siłownia	19:00-20:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Ćwiczenia biegowe	19:00-20:00	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Ćwiczenia z nurkowania	19:00-20:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Streetball	19:30-20:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC
27.09.2024	Ćwiczenia do żabki z deską	19:45-20:30	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Gry i zabawy w wodzie	19:00-20:00	SCKSiC, Pływalnia OLIMPIC
27.09.2024	Rozgrywki piłkarskie	20:00-21:30	SCKSiC, Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC