

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA W OBLĘGORZE

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	TEMATY ZAJĘĆ GRUDZIEŃ
Poniedziałek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	16.12.2019	Omówienie tygodniowego harmonogramu zajęć Zajęcia ruchowe Spacer po okolicy z kijkami nording walking
Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	17.12.2019	Zajęcia manualne Stroiki na deseczkach z brzozy Zajęcia ruchowe Aerobik
Środa 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18.12.2019	Wyjście na SCKiS - aerobik (wszyscy) - basen (panie) - kręgle (panowie)
Czwartek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	19.12.2019	Przygotowywania do wigilii w Klubie - strojenie sali -ubieranie choinki
Piątek 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	20.12.2019	18⁰⁰ WIGILIA W KLUBIE