

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA W OBLĘGORZE

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	TEMATY ZAJĘĆ LISTOPAD
Poniedziałek	25.11.2019	Wycieczka do Wieliczki
Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	26.11.2019	ZAJĘCIA KRAWIECKIE ZAJĘCIA RUCHOWE -aerobik
Środa 15 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	27.11.2019	WYJŚCIE DO SCKiS -aerobik -basen -kręgle
Czwartek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	28.11.2019	ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ - masaż
Piątek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	29.11.2019	Wyjazd do kina