

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA W OBLĘGORZE

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	TEMATY ZAJĘĆ LISTOPAD
Poniedziałek 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	18.11.2019	<b>ZAPOZNANIE Z TYGODNIOWYM PLANEM ZAJĘĆ</b> <b>ZAJĘCIA MANUALNE</b> - wykonujemy bombki
Wtorek 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	19.11.2019	<b>ZAJĘCIA MANUALNE</b> - PRZYGOTOWUJEMY SALE NA ZABAWĘ ANDRZEJKOWĄ <b>ZAJĘCIA RUCHOWE</b> - AEROBIK Z INSTRUKTOREM
Środa 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	20.11.2019	<b>WYJŚCIE NA SCKiS Strawczyn</b> -aerobik -basen -kręgle
Czwartek 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	21.11.2019	<b>Impreza Andrzejkowa</b>
Piątek 11 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	22.11.2019	<b>ZAJĘCIA WOKALNE</b> -ćwiczymy piosenki <b>ZAJĘCIA MANUALNE</b> -deseczki dekoracyjne