

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA W OBLĘGORZE

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	TEMATY ZAJĘĆ LISTOPAD
Poniedziałek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	04.11.2019	ZAPOZNANIE SIĘ Z TYGODNIOWYM HARMONOGRAMEM ZAJĘĆ DBAMY O ZDROWIE-POMIAR CIŚNIENIA
Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	05.11.2019	ZAJĘCIA KULINARNE -gołąbki ZAJĘCIA WOKALNE -ćwiczymy piosenki na Święto Niepodległości ZAJĘCIA RUCHOWE - aerobik
Środa 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	06.11.2019	WYJŚCIE NA SCKiS Strawczyn - aerobik - kręgle
Czwartek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	07.11.2019	ZAJĘCIA Z FIZIOTERAPEUTĄ -masaż ZAJĘCIA KRAWIECKIE
Piątek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08.11.2019	Wyjazd do przedszkola w Strawczynie- występ wokalny