

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W **KLUBIE SENIORA** W OBLĘGORZE

| DZIEŃ TYGODNIA | DATA | TEMATY ZAJĘĆ PAŹDZIERNIK 14-18.10.2019r. |
|--|------------|--|
| Poniedziałek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ | 14.10.2019 | WYSTĘP W SZKOLE PODSTAWOWEJ W OBLĘGORKU DLA UCZESTNIKÓW WYMIANY ERAZMUS+ |
| Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ | 15.10.2019 | ZAJĘCIA RUCHOWE -ćwiczenia –aerobik 60+ ROZMOWY PRZY HERBACE -zapoznanie i o mówienie programu tygodniowego |
| Środa 15 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | 16.10.2019 | WYJŚCIE NA SCKiS -basen -kręgle |
| Czwartek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | 17.10.2019 | ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ -masaż ZAJĘCIA KRAWIECKIE - wyszywanie podusi chmurek |
| Piątek 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ | 18.10.2019 | UDZIAŁ W FESTYNIE EUROPEJSKIM W SZKOLE PODSTAWOWEJ W OBLĘGORKU (STOISKO I WYSTĘP) |