

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W **KLUBIE SENIORA** W OBLĘGORZE

| DZIEŃ TYGODNIA | DATA | TEMATY ZAJĘĆ WRZESIEŃ 02-06.09.2016 |
|--|------------|--|
| Poniedziałek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ | 02.09.2019 | ŚWIETUJEMY IMIENINY STEFANA ROZMOWY PRZY HERBACE -zapoznanie i omówienie programu tygodniowego |
| Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ | 03.09.2019 | ZAJĘCIA WOKALNO –MUZYCZNE TRENING PAMIĘCI KRÓTKOTRWAŁEJ -gry oraz rozwiązywanie łamigłówek |
| Środa 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | 04.09.2019 | KRĘGIELNIA-panie i panowie ZAJĘCIA RUCHOWE - spacer z kijkami wokół zalewu |
| Czwartek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | 05.09.2019 | ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ ROZMOWY PRZY HERBACE DBAMY O ZDROWIE -pomiar ciśnienia |
| Piątek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ | 06.09.2019 | ZAJĘCIA MANUALNE -wyszywanie widokówek ZAJĘCIA MAJSTERKOWANIE -obrazy na desce |