

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W **KLUBIE SENIORA** W OBLĘGORZE

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	TEMATY ZAJĘĆ
Poniedziałek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	15.07.2019	ZAJĘCIA MUZYCZNO-WOKALNE -ćwiczenie piosenek ROZMOWY PRZY HERBACE ZAJĘCIA MANUALNE -wyszywanie na płótnie
Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	16.07.2019	AKTYWNY WTOREK -zajęcia z fizjoterapeutą
Środa 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	17.07.2019	ZAJĘCIA RUCHOWE -AQUA-AEROBIK- PANIE -KRĘGIELNIA-PANOWIE
Czwartek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	18.07.2019	Gościmy Panią Aniele Kwiecień przedstawicielkę marki kosmetycznej MARY KAY (seniorzy będą mogli skorzystać z zabiegów które sami krok po kroku wykonają. Dodatkowo dla pań nauka makijażu dla cery 60+)
Piątek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	19.07.2019	„MAŁE PODRÓŻE” - spacer po okolicy