

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W **KLUBIE SENIORA** W OBLĘGORZE

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	TEMATY ZAJĘĆ LIPIEC
Poniedziałek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08.07.2019	ZAJĘCIA MUZYCZNO-WOKALNE -ćwiczenie piosenek ROZMOWY PRZY HERBACE
Wtorek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	09.07.2019	TRENING PAMIĘCI -QUIZME 60+ 3 część -gry w szachy
Środa 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	10.07.2019	ZAJĘCIA RUCHOWE -AQUA-AEROBIK -KRĘGIELNIA
Czwartek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	11.07.2019	WARSZTATY KRAWIECKIE -szycie fartuszków
Piątek 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	12.07.2019	„MAŁE PODRÓŻE” - spacer po okolicy